



ISTITUTO CABRINI DELLE MISSIONARIE DEL SACRO CUORE DI GESÙ

COMUNICAZIONE ESTERNA CORSO DI NUOTO A.S. 2018/2019

Prot. n.01 del 17.07.2018

CORSI DI NUOTO A.S. 2018-19



Cari genitori,
anche per il prossimo anno scolastico, l'Istituto Cabrini, propone i corsi di nuoto organizzati dalla Società Canottieri Olona presso la struttura di Via Alzaia Naviglio Grande 146 a Milano.

La Società Sportiva propone:

1. Inizio delle lezioni il **28 settembre** con termine **venerdì 31 maggio 2019**
2. lezione di nuoto di **circa 45 minuti**
3. **lezioni aperte** che si terranno alla fine di ogni quadrimestre (**gennaio e maggio** – seguirà calendario dettagliato)
4. l'aiuto negli spogliatoi gestito dal personale dedicato della società sportiva

L'accompagnamento sarà garantito dalla presenza di un accompagnatore referente gestito dall'Istituto.

Come per gli anni passati i genitori/nonni/tate non sono tenuti ad assistere alle lezioni al fine di permettere ai propri figli/nipoti di seguire i corsi con serenità ed attenzione.

Di seguito alcune indicazioni di massima alle quali attenersi per fare in modo che l'organizzazione dei corsi venga gestita al meglio.

Partecipanti

- Gli alunni, prima di salire sul pullman, dovranno rispondere all'appello.
- I bambini della scuola dell'Infanzia e delle prime due classi della Primaria saranno aiutati a salire per primi sul pullman.
- Non è possibile mangiare o bere sul pullman durante gli spostamenti.
- E' obbligatoria la cintura di sicurezza, così come è obbligatorio rimanere seduti finché il pullman non si è fermato.
- Non è possibile accedere alle zone riservate ai soci all'interno del club.
- Non è possibile recarsi al bar del club se non accompagnati.
- E' vietato spostarsi dalla zona dedicata alla merenda e scorrizzare nel club.
- Qualsiasi comportamento non rispettoso nei confronti di persone e/o cose sarà segnalato ai genitori e, dopo il secondo richiamo, l'iscritto non potrà partecipare alle seguenti 2 lezioni e non potrà recuperarle.

Genitori (Nonne/nonni/tate)

- I bambini della scuola dell'Infanzia potranno essere prelevati dai genitori al ritorno, verso la scuola, previo accordo con la maestra della scuola dell'infanzia
- L'eventuale assenza del bambino/ragazzo al corso, dovrà essere comunicata direttamente all' accompagnatore referente
- Se per qualsiasi ragione il proprio figlio non potrà fare nuoto, il genitore provvederà ad organizzare diversamente il pomeriggio del bambino.
- I genitori potranno vedere i progressi del proprio figlio/a in occasione delle lezioni aperte assistendo visivamente dalle tribune.

Genitori accompagnatori



ISTITUTO CABRINI DELLE MISSIONARIE DEL SACRO CUORE DI GESÙ

COMUNICAZIONE ESTERNA CORSO DI NUOTO A.S. 2018/2019

- Avranno il compito di aiutare tutti i partecipanti negli spostamenti da e per la scuola, facilitando la salita e la discesa dal pullman e assicurandosi di far rispettare le regole per la sicurezza.
- Potranno rendersi disponibili, se necessario, negli spogliatoi soprattutto con i più piccoli.
- Dovranno far rispettare cose e luoghi del Club Canottieri Olona durante la merenda.
- Riporteranno ai genitori comportamenti scorretti o maleducati.

N.B. Per il prossimo anno cerchiamo nuovi genitori disponibili per l'accompagnamento, che affiancheranno l'accompagnatore referente Chi volesse dedicare parte del proprio tempo in questa attività contatti la Segreteria dell'Istituto. (02-5450920)

CARATTERISTICHE DEL CORSO DI NUOTO

Il corso inizierà **VENERDI' 28 settembre 2017** e finirà **VENERDI' 31 maggio 2019**
Il corso di nuoto sarà al **Venerdì (frequenza mono settimanale)**
con i seguenti orari indicativi:

1° Turno (13:00 – 15:35) (min. 15 alunni per attivazione corso)

Scuola dell'Infanzia (solo gruppo Azzurro) – orari:

13:00 – 13.40 ~ partenza da scuola e arrivo in piscina
14:00 - 14:45 vasca
15:15 – 15:35 ~ rientro a scuola

2° Turno (13:55 – 16:20) (min. 15 alunni per attivazione corso)

Scuola primaria classi 1°- 2°- 3°- 4°- 5° e Scuola Sec. Primo Grado con i seguenti orari:

13:55 – 14.20 ~ partenza da scuola e arrivo in piscina
14:45 - 15:30 vasca
16:00 – 16:20 ~ rientro a scuola

Gli allievi saranno divisi in gruppi omogenei di lavoro in base alle singole capacità e seguiti da istruttori CONI FIN/ISEF.

ABBIGLIAMENTO (a cura dell'alunno)

- Zaino
- Tuta da ginnastica della scuola
- 1 costume da bagno
- 1 paio di ciabattine
- 1 accappatoio + 1 asciugamano
- 1 spazzola (soprattutto per le bambine)
- La cuffia in lattice viene regalata dalla piscina.

N.B Si ricorda di contrassegnare tutti gli indumenti e gli accessori con nome e cognome

MERENDA (a cura dell'alunno)



ISTITUTO CABRINI DELLE MISSIONARIE DEL SACRO CUORE DI GESÙ

COMUNICAZIONE ESTERNA CORSO DI NUOTO A.S. 2018/2019

- Una merenda a scelta
- Una bottiglietta d'acqua o un succo

QUOTA DI PARTECIPAZIONE ANNO 2018-19

€. 380,00 (Trecentottanta,00)

Il costo comprende:

- il corso di nuoto
- l'uso degli spogliatoi con personale di assistenza della struttura sportiva
- l'assicurazione e il trasporto a mezzo pullman privato da e per l'istituto
- Ecopass

N.B. Eventuali lezioni non effettuate dagli alunni (es. malattia) non prevedono rimborso e non potranno essere recuperate.

Il pagamento del corso potrà essere effettuato tramite bonifico bancario secondo i seguenti riferimenti o in Segreteria entro e non oltre venerdì 19-09-2018

IBAN: IT12M0521601630000000000339

INTESTATO A: Istituto Suore Missionarie del Sacro Cuore di Gesù – Istituto Madre Cabrini

CAUSALE: Nome e Cognome Alunno e iscrizione corso nuoto a.s. 2018-19

Iscrizioni

I partecipanti al corso 2018-19 potranno iscriversi presso la Segreteria dell'Istituto Cabrini dal giorno 3 settembre 2018 nei giorni di lunedì, martedì, giovedì e venerdì - dalla ore 8.00 alle ore 9.00 , compilando il modulo d'iscrizione e versando una caparra di € 80,00 -

In considerazione della sempre numerosa partecipazione ai corsi ricodiamo che i posti sono limitati a 50 alunni per ogni turno.

E' obbligatorio certificato medico di idoneità all'attività sportiva con EGC (in originale)

ISTITUTO MADRE CABRINI
Missionarie del Sacro Cuore di Gesù
Corso di Porta Romana, 105 – 20122 Milano
Tel 025450920 – e mail: segreteria.cabrini105mail.com