

## MILANO SCHOOL MARATHON

Sabato 7 Aprile h.10.30 ca PRONTI...PARTENZA.....VIA.....una fantastica brigata di runner – Cabriniani neofiti e provetti, ha partecipato all'edizione 2018 della Milano School Marathon.

Una grande giornata trascorsa in una cornice ideale, sia organizzativa che metereologica, per rendere al meglio la voglia di vivere insieme un' esperienza sportiva aperta a TUTTI.

Colonna sonora della mattinata ( oltre al mio megafono motivatore...) è stata infatti la GIOIA contagiosa di tutti gli atleti...il sorriso felice di chi correva, chi camminava, chi chiacchierava amabilmente o cercava affannosamente di rincorrere i figli.

Sì loro, veri protagonisti della “ gara”, volavano liberi e veloci, sorretti dalle ali dell'entusiasmo, senza cedere né ai richiami di mamma e papà, né tantomeno alla stanchezza.

Che meraviglia vederli, orgogliosi e pimpanti sfoggiare la loro sudata medaglia e finalmente sfamarsi, dopo aver raggiunto l'obbiettivo di arrivare alla fine del percorso.

Sono certa però che,oltre alla medaglia e al sacchetto ristoro, dopo aver superato quella linea tra il PRIMA e il DOPO, nel loro cuore rimarrà di più....tante altre emozioni e sensazioni che ricorderanno per sempre e che sono il motivo principale per cui ritengo fondamentale viverle insieme attraverso eventi di questo tipo.

Sono orgogliosa di come tutto il gruppo Cabrini ( complimenti alle mamme e ai papà presenti ), abbia compreso lo spirito dell'esperienza vissuta e condiviso i valori che questa giornata di sport voleva trasmettere.

Fatica, determinazione e tenacia uniscono e comunicano più di tante parole, senza differenze e pregiudizi,soprattutto quando divertirsi è per tutti lo scopo principale.

Per questo il primo pensiero nel salutarci è stata la promessa di esserci ancora l'anno prossimo, ancora di più ..... perché come si dice “ rotto il fiato “ non ci si ferma più, anzi ci si allenerà per migliorare la prestazione odierna

Grazie di cuore a tutti

Prof.ssa Laura Martini