



Modulo

SCHEDA DI PROGETTO DI PSICOMOTRICITA' DEI BAMBINI DI CINQUE ANNI

Progetto	"Psicomotricità per i bambini di cinque anni"	
----------	---	--

Responsabile del Progetto	Federica Bellesini
Gruppo di Progetto	Ilaria Frigerio Annalisa Valagussa Maria Antonietta Curato

Dati e Requisiti di base	
Descrizione del Progetto	Con questo progetto si vogliono potenziare tutti gli obiettivi che il bambino ha raggiunto negli anni precedenti. Inoltre lo si aiuterà ad utilizzare il corpo per comunicare, esprimere sentimenti e drammatizzare delle situazioni. Si darà spazio anche al lato ginnico, concentrandosi sulla lateralità e sull'equilibrio, oltre che proporre giochi di squadra e percorsi motori.
Destinatari	I bambini del gruppo azzurro di cinque anni.
Obiettivi	<ul style="list-style-type: none">• Potenziamento degli schemi motori semplici: camminare, correre e saltare;• Acquisizione di posture complesse;• Utilizzare correttamente gli attrezzi ginnici;• Saper esprimere le proprie emozioni attraverso il corpo;• Rispettare le idee altrui;• Condividere spazi e materiali. <p>Si osserverà se il bambino avrà sviluppato una conoscenza e una padronanza del proprio corpo sia a livello ginnico sia a livello emotivo. Quindi si osserverà se il bambino è progredito nell'apprendimento motorio, mentale e comunicativo.</p>

Metodologie da utilizzare	<p>La seduta psicomotricità si struttura secondo tre momenti:</p> <ul style="list-style-type: none">-Momento iniziale di preparazione all'attività: i bambini entrano in salone ordinati e si siedono in cerchio. Si ricordano insieme le regole per il buon svolgimento dell'attività e si ascolta la spiegazione di ciò che si andrà a fare.-Momento dell'attività con proposte di vari giochi psicomotori: semplici giochi liberi o con attrezzi, attività di gioco con l'utilizzo di diversi materiali, percorsi con attrezzi ginnici e attività espressive con la musica, attività di drammatizzazione.-Momento conclusivo: i bambini si siedono in cerchio e vengono coinvolti in giochi di rilassamento con o senza musica, necessari per ristabilire la condizione fisica ottimale e la respirazione. <p>Segue un momento di verbalizzazione condivisa dell'esperienza vissuta.</p>
---------------------------	---



Modulo

SCHEDA DI PROGETTO DI PSICOMOTRICITA' DEI BAMBINI DI CINQUE ANNI

Risorse Umane	Docente assegnato al gruppo di riferimento.
Risorse Strumentali	<ul style="list-style-type: none">• Carta di tutti i tipi e grandezza;• Colori di tutti i tipi;• Pennelli, ciotole e bicchieri;• Teli, cerchi, birilli e corde;• Palle di diverso tipo e dimensione;• Panchine e tunnel di stoffa;• Lettore cd e cd per l'ascolto;• Tappeti e tappetini;• Bastoni;• Attrezzi ginnici;• Materiale di recupero;• Strumenti musicali.
Risorse Finanziarie	Costi legati al materiale normalmente utilizzato.
Riesami	A cura del responsabile progetto.
Verifiche	A cura del responsabile progetto.
Validazione	Approvato nel collegio docenti di Settembre.

Data	Settembre '15	Compilato da		Firma	
------	---------------	--------------	--	-------	--