

SPORT AL CABRINI: GARA GINNASTICA ARTISTICA

Sabato 23 febbraio le nostre atlete del corso di Ginnastica Artistica hanno partecipato a una gara presso l'Istituto Zaccaria di via Commenda.

Dalle h.9.00 del mattino si sono alternate le diverse categorie, gareggiando a turno su tre diverse specialità: corpo libero, salti acrobatici in pedana e trave.

Emozionate, ma sorridenti e gioiose, tutte hanno avuto la possibilità di far vedere quanto imparato in allenamento, di dimostrare che la competizione è utile e sana, se vissuta con una determinazione rispettosa delle proprie e altrui capacità.

Sono contenta, non solo delle singole prestazioni, che sono state comunque un chiaro segnale di miglioramento, ma anche di un bellissimo spirito di squadra, che ha saputo motivare e sostenere chi aveva più ansia, per complimentarsi poi vicendevolmente con affetto ogni fine esercizio.

Grandi soddisfazioni per il coach Claudio, che sa mantenere il gruppo con il giusto equilibrio di " bastone e carota " e sollecita sempre la loro tenacia, aiutandole a capire che non si deve mai mollare, neanche quando, dopo un errore, si perde la tranquillità per continuare e andare oltre.

Grazie a tutti i genitori, che hanno seguito con trepidazione la gara, applaudito tutte le atlete con la stessa intensità e accolto con serenità le decisioni dei giudici alla premiazione finale.

Prof.ssa Laura Martini