

USCITA COI FIOCCHI !!

Venerdì 13 dicembre le classi 3^A A e B sono andate al Centro Sportivo " SPORT PROMOTION COMASINA " di Via Salemi 19 per una lezione teorico – pratica di PADEL.

Cos'è il PADEL? Si starà chiedendo la maggioranza di chi legge, in sintesi, su you tube troverete filmati più chiari delle mie parole, è uno sport simile al tennis che si pratica a coppie, ma in un campo chiuso ai 4 lati, così da rendere la palla sempre in movimento, con una racchetta " pala " forata abbastanza leggera e di lunghezza massima che non supera i 45,50 cm.

Questo sport, pur avendo origine in Messico, è in Spagna che ha avuto grande visibilità già dagli anni '80, mentre solo dal '91 sta progressivamente crescendo anche in Italia, tanto che molti centri sportivi si stanno attrezzando per creare campi da gioco che possano esaudire le molte richieste che ricevono.

E' inoltre uno sport trasversale a tutti i livelli, in cui prevale, già dal primo approccio, il divertimento totale che ti fa venire voglia di provarci ancora, ancora e ancora.....

Spero che anche i ragazzi abbiano provato questa sensazione positiva, visto l'impegno profuso sui campi, sotto l'occhio vigile e professionale del Maestro.....magari, dopo questa esperienza, qualcuno deciderà di proseguire, seguendo magari un futuro agonistico che, vista ad oggi la poca popolarità di questo sport, potrebbe in breve tempo dare grandi soddisfazioni.

La ciliegina sulla torta, di questa bella giornata di sport, l'ha messa S.Lucia (13 dicembre.....), che ci ha regalato un momento magico con la prima nevicata milanese, un'occasione unica che i ragazzi hanno colto al volo e, sulla strada del ritorno, hanno improvvisato una " sana " gara a palle di neve, che abbiamo inizialmente provato a contenere, ma alla fine abbiamo lasciato sfogare, di fronte all'irrefrenabile e incontenibile gioia che i ragazzi provavano,

Confesso che anch'io mi sarei unita volentieri a loro, perché la neve a Milano è davvero un'emozione forte che ci fa tornare bambini e risveglia sentimenti di stupore infantile che è bello ogni tanto riportare a galla.....

Prof.ssa Laura Martini